

# 月に1度は里山生活

## 里山食へ歩き 〜里山ボランティア養成講座〜

昨年、多くの方に参加していただきました  
「里山ボランティア養成講座」。  
ご好評につき今年もやります。

里山には多くの生き物が棲んでおり、  
奥山とは、また違った生態系が存在します。  
そのような里山は従来、人の手が程よく  
入ることにより守られ、維持されてきました。  
現在、多くの里山は、時代とともに人の手が  
入らなくなり、荒廃してきているといわれて  
います。

そんな中、今も美しい里山の景観が残る  
能勢。そこには里山の生き物とともに  
守られてきた、伝統や文化、暮らしが  
あります。

この講座では、春の山菜や夏の採れ  
たて野菜、秋の収穫など四季折々の  
里山の「食」を楽しみながら、能勢  
の魅力に酔いしれてみよう。  
全回ご参加いただいた方には、  
最終回到里山にちなんだ記念品を  
プレゼントします。



### 第1回目

春の山菜と満水の棚田

【日時】5月24日(日)  
【時間】9時30分〜16時  
【集合】能勢電鉄「山下」駅  
【募集数】35名  
【参加費】3,500円  
(会員の方は2,500円)  
バス代、保険料および昼食代を含む。  
【内容】棚田百選にも選ばれている長谷の棚田。田植え後の満水になった棚田を眺めながらの散策。お昼ははがまで炊いたたけのこ飯と木の芽和えなどの山菜です。甘茶や天道花のお話も楽しみ。

### 第2回目

森の妖精ゼフィルス・ウォッチング



【日時】6月21日(日)  
【時間】9時30分〜16時  
【集合】能勢電鉄「山下」駅  
【募集数】35名  
【参加費】2,000円  
(会員の方は1,000円)  
バス代、資料代、保険料を含む。  
昼食はご用意ください。  
【内容】梅雨の季節、時折見える晴れ間に、美しい姿を見せてくれるゼフィルス(ミドリシジミ類のチョウ)の観察会。三草山につたわる歴史のお話など。秋の収穫のため、丹波の黒豆の植えつけ体験なども行います。柏餅などのおやつ付き。

### 第3回目

Petit SATOYAMA つくり

【日時】7月12日(日)  
【時間】9時30分〜16時  
【集合】能勢電鉄「山下」駅  
【募集数】35名  
【参加費】3,500円  
(会員の方は2,500円)  
バス代、保険料および昼食代を含む。  
【内容】活動地の拠点づくり。ミニ田んぼに、ミニ・ピオトープなど、生きものとともに楽しめる場所が出来上がるといいな。汗を流した後は、きゅうりと鮭のチラシ寿司と採れたての夏野菜が最高。前回植えた黒豆の管理の草引きや土よせも忘れずに。



### 第4回目

地黄湿地サギソウ観察会



【日時】8月9日(日)  
【時間】9時30分〜16時  
【集合】能勢電鉄「山下」駅  
【募集数】35名  
【参加費】2,000円  
(会員の方は1,000円)  
バス代、資料代、保険料を含む。  
昼食はご用意ください。  
【内容】多くの生きものが生息する地黄湿地。その中でもひととき目を引くのがこのサギソウです。この他にもいろいろな生きものと出会うことができます。

### お申込み

イベントごとに、下記のようにお申込みください。先着順ですので、定員になり次第、受付を終了いたします。

### (財)大阪みどりのトラスト協会まで

イベント名  
参加者の氏名・住所・電話番号・年齢  
を下記の電話・Fax・メールで、各イベントの1週間前までに申込みください。

Tel: 06-6949-5705 Fax: 06-6949-5707

Mail: [midori@ogtrust.jp](mailto:midori@ogtrust.jp)

雨天中止。中止の場合、当日朝6:30から  
電話06-6949-5705でアナウンスが流れます。

当日のキャンセル、遅刻などの連絡は  
携帯090-2590-3175まで お願いします。

### 年間スケジュール

- 【第1回】5月24日(日) 春の山菜と満水の棚田
- 【第2回】6月21日(日) 森の妖精ゼフィルスウォッチング
- 【第3回】7月12日(日) Petit SATOYAMA つくり
- 【第4回】8月9日(日) 地黄湿地サギソウ観察会
- 【第5回】9月27日(日) 能勢特産クリご飯を食す
- 【第6回】10月11日(日) 里山収穫祭
- 【第7回】11月15日(日) 能勢里山ハイキング
- 【第8回】12月13日(日) 里山歳時記

